

Cursuri la înot pentru copiii angajaților MAI



Astăzi, 3 iulie curent, la bazinele CSC „Dinamo” a fost dat startul cursurilor de înot pentru copiii angajaților MAI. Astfel, peste 400 de copii cu vârsta cuprinsă între 7 și 16 ani, vor fi instruiți săptămânal și ghidați de antrenori specializați din cadrul CSC „Dinamo” al MAI.

Orele de natație se desfășoară pe perioada verii, pentru o dezvoltare fizică armonioasă a copiilor cu multiple implicații pozitive pentru sănătate, dar și cu scopul de a oferi acestora abilitățile și cunoștințele necesare utile pe parcursul vacanței, în special când merg la scăldat.

Astfel, copiii sunt repartizați în mai multe grupuri și cu ajutorul antrenorilor sunt implicați în diverse exerciții practice, iar cei mai mici au parte de jocuri distractive într-un bazin special amenajat.

Amintim că practicarea cursurilor de natație în rândul copiilor a fost inițiată în luna iulie 2016, în cadrul CSC „Dinamo”.

