

Instruiri la natație pentru copii angajaților MAI



În acest an, aproximativ 400 copii cu vârsta cuprinsă între 7 și 18 ani, ai angajaților MAI și subdiviziunilor acestuia, sunt instruiți săptămânal în cadrul unor cursuri de înot, ghidați de traineri din cadrul CSC „Dinamo” la bazinele acestuia.

Orele de natație sunt organizate săptămânal și se desfășoară pe perioada verii, pentru o bună dezvoltare fizică și psihică a copiilor și nu în ultimul rând întru promovarea modului sănătos și activ de viață în rândul acestora.

Astfel, copii sunt repartizați în mai multe grupuri și cu ajutorul antrenorilor sunt implicați în diverse exerciții practice, iar cei mai mici au parte de jocuri distractive într-un bazin special amenajat.

Amintim că practicarea cursurilor de natație în rândul copiilor a fost inițiată în luna iulie a anului trecut, în cadrul CSC „Dinamo”. Atunci aproximativ 100 de copii ai angajaților MAI, au fost instruiți timp de 10 zile în cadrul orelor de înot, cu scopul de a oferi copiilor abilitățile și cunoștințele necesare utile pe parcursul vacanței de vară în special, atunci când aceștia merg la scăldat.

