

Promovarea stilului sănătos de viață în rândul angajaților MAI



Astăzi, 23 noiembrie curent, a avut loc evenimentul de promovare a sănătății și stilului sănătos de viață, cu genericul „Expo-Sănătate” organizat de către Ministerul Afacerilor Interne în parteneriat cu Asociația pentru Sănătate, Educație și Familie (ASEF).

La eveniment a fost prezent Secretarul de Stat al MAI, Mihail Beregoi, specialiști în domeniul sănătății din România și aproximativ 150 de angajați din cadrul autorităților administrative și instituțiilor din subordinea Ministerului Afacerilor Interne.

În cadrul “Expo Sănătate” polițiștii au fost familiarizați cu elementele unui stil de viață sănătos, având parte de o serie de demonstrații practice, teste de evaluare a stării de sănătate, analize de tensiune, puls, indice masă corporală, risc de diabet, glicemie, colesterol, procent de grăsime în organism, vârsta inimii și vârsta sănătății și consiliere individuală din partea medicilor specialiști. Ulterior, acest eveniment va folosi drept bază pentru elaborarea unei statistici de către ASEF, privind sănătatea generală a angajaților MAI, urmând a fi prezentată Direcției medicale a Ministerului Afacerilor Interne.

“Expo Sănătate” are drept scop educarea populației în ceea ce privește factorii de risc pentru sănătate, contribuind la depistarea precoce afecțiunilor cu răspândire în masă, prin intermediul testelor de laborator și evaluarea computerizată a stilului de viață.

