

Ministerul Afacerilor Interne avertizează asupra pericolului hipotermiei



Ministerul Afacerilor Interne și-a intensificat activitățile generale și individuale de prevenire a cazurilor de hipotermie în legătură cu prognozarea codului roșu de înghețuri, de către Serviciul Hidrometeorologic de Stat. De asemenea, Ministerul Afacerilor Interne menține în stare de alertă forțele și mijloacele pentru intervenții prompte în caz de necesitate.

În zilele de odihnă subdiviziunile Ministerului Afacerilor Interne vor fi mobilizate la desfășurarea acțiunilor orientate la depistarea cetățenilor afectați de temperaturile scăzute și a persoanelor ce practică vagabondajul și cerșitul și care, după primirea primului ajutor, urmează să fie plasate, în caz de necesitate, în instituțiile specializate.

De asemenea, va fi nintensificată activitatea de supraveghere la domiciliu a persoanelor în etate, familiilor social vulnerabile și minorilor lăsați fără supraveghere sau aflați în îngrijirea rudelor de vârstă a treia. Riscului sporit de a fi afectate de hipotermie sunt expuse persoanele social vulnerabile, defavorizate, fără un loc permanent de trai (boschetarii), minorii lăsați fără supraveghere și persoanele în etate.

În punctele de reabilitare, angajații MAI vor oferi cetățenilor ceai fierbinte, biscuiți și posibilitatea de a se încălzi. De la instalarea a 17 puncte de acest gen, în aceste corturi zilnic s-au încălzit aproximativ 4000 de persoane.

Temperaturile scăzute generează cazuri de hipotermie, cel mai frecvent fiind afectate persoanele social vulnerabile, defavorizate, fără un loc permanent de trai (boschetarii), minorii lăsați fără supraveghere și oamenii în etate.

Astfel, pentru prevenirea cazurilor de hipotermie, Ministerul Afacerilor Interne recomandă cetățenilor:

- îmbrăcați-vă gros, folosiți haine ușoare și impermeabile;
- îmbrăcați copilul cu mai multe rânduri de haine, corespunzător vremii. În casă, copilul trebuie să poarte cel puțin două rânduri de haine subțiri, care să-i acopere picioarele și mâinile.

- evitați expunerea îndelungată la temperaturi scăzute și aflarea în locuri deschise, suflate de vânt;
- evitați activitățile fizice intense, deoarece transpirația favorizează apariția hipotermiei;
- păstrați hainele uscate. Corpul dumneavoastră pierde repede căldura dacă pielea este umezită de ploaie, zăpadă sau transpirație;
- pentru prevenirea deshidratării, consumați în cantități mai mari, lichide calde (lapte, ceai), însă nu cofeinizate;
- încălziți corespunzător locuințele și evitați utilizarea instalațiilor improvizate, care pot duce la intoxicații cu monoxid de carbon;
- evitați consumul de băuturi alcoolice care favorizează pierderea de căldură din organism;
- fiți mai receptivi față de vecinii în etate, acordați-le ajutorul necesar sau sesizați autorităților administrației publice locale;
- acordați primul ajutor persoanelor depistate în stradă în stare inconștientă și anunțați poliția și instituțiile medicale la telefoanele de urgență;
- sesizați imediat orice caz de dispariție a minorilor sau abandon școlar, pentru întreprinderea măsurilor urgente de depistare a acestora.

Hipotermia constituie o scădere a temperaturii corpului (sub 35 de grade Celsius) care poate avea consecințe fatale, dacă nu este tratată la timp. De hipotermie poate fi afectat oricine, în special persoanele în etate, din cauza percepției diminuate a stării de frig și copiii, organismul cărora este insuficient dezvoltat.

Direcția informare și relații publice
10 februarie 2012