

Ce trebuie să cunoașteți despre droguri!



În pofida acțiunilor întreprinse pe plan național și internațional, problema abuzului de droguri și a traficului lor ilicit rămâne a fi îngrijorătoare. Moldova se confruntă cu fenomenul extinderii drogurilor mai cu seamă din anul 1990, odată cu liberalizarea trecerii frontierei, care n-a fost corelată cu o dotare corespunzătoare cu echipament tehnic de control. Și-a spus cuvântul în acest sens și agravarea stării social-economice a populației, informarea ei insuficientă privind riscurile și consecințele grave ale consumului de droguri. Conform părerii experților, cunoașterea informației despre drogurile existente și acțiunea lor asupra organismului sunt o parte importantă în lupta împotriva lor.

Drogurile sunt substanțe: solide, lichide sau gazoase care modifică percepția realității înconjurătoare, însă cauzează apariția unor tulburări grave ale activității mentale și de comportament, iar în unele cazuri pot provoca moartea persoanei.

Consumul de droguri este una din formele toxicomaniei, care din cauza intoxicației cronice voluntare, pentru obținerea unei stări de o anumită intensitate, provoacă apariția dependenței fizice și psihice față de droguri.

Dependența fizică apare doar la unele tipuri de droguri, în special la derivații opiului (heroina și morfina), care se manifestă sub forma unor stări patologice ce constau în necesitatea organică de a folosi droguri pentru a evita tulburările ce apar la încetarea utilizării.

Dependența psihică este cea mai gravă. Este întâlnită la toate tipurile de droguri și constă în modificări de comportament și a stării mentale, însoțită de necesitatea psihică de a-și administra periodic sau continuu a drogurilor, pentru a obține starea de euforie sau pentru a înlătura disconfortul psihic.

Motivele pentru care persoanele încep să consume droguri:

Curiozitatea - unii vor doar să încerce o noua experiență și să simtă starea care le-o conferă drogul;

Conjunctura de grup - cercul de prieteni poate exercita presiuni la care deseori individul cedează;

Modernitatea - tentația de a fi în pas cu moda;

Plictiseala - dorința de a evada din realitate;

Dorința de aventură - de a face ceva periculos;

Dezaprobarărea părinților;

Dorința de „evadare” din mediul familial sau școlar ostil;

Iluzia obținerii unei încrederi sporite în propria persoană, mai ales în situații de insucces, depresie și singurătate;

Consumul de droguri este începutul eșecului persoanei incapabile să se adapteze realității vieții. Înainte de a încerca, gândiți-vă dacă nu v-ar deranja efectele consumului de droguri.

Semnamentele după care pot fi identificați consumatorii de droguri:

- schimbări în comportament;
- schimbări, fără motiv a dispoziției, de la veselie la tristețe;
- comercializarea lucrurilor de valoare din casă;
- schimbarea cercului de prieteni;
- evitarea discuțiilor despre preocupările noilor prieteni;
- pierderea interesului față de școală și activitățile preferate (sport, muzică, film etc.)
- apatia și somnolența;
- agresivitatea fără motiv.

Evitați consumul de droguri!

Recomandări pentru tineri:

1. fiți atenți în selectarea prietenilor;
2. nu vă temeți să aveți propria opinie, diferită de cea a prietenilor;
3. învățați să spuneți „NU” dacă cineva vă propune să faceți ceva ce nu vă place sau să încercați droguri;
4. gândiți-vă bine înainte de-a accepta careva propuneri;

5. „bărbăția” nu se cântărește în cantitatea de alcool consumată sau în varietatea de droguri încercate;

6. anunțați imediat părinții și poliția dacă cineva vă propune să consumați droguri sau ați fost martorul unor asemenea acte;

Recomandări pentru părinți:

- fiți un model de comportament pentru copilul Dvs;

- încercați să cunoașteți cercul de prieteni al copilului dumneavoastră, iar în cazul în care există careva persoane dubioase, evitați interdicția categorică și fără explicații de a comunica cu aceștia;

- explicați copilului motivele consumului de droguri și daunele pe care le poate provoca, însă fără a exagera;

- fiți atenți la comportamentul, dispoziția și preocupările copilului. Cauza schimbării radicale poate fi consumul de droguri.

Dacă, totuși, copilul Dumneavoastră a devenit consumator de droguri, păstrați calmul și încercați să găsiți împreună ieșirea din această situație dificilă. În aceste clipe copilul are nevoie de înțelegerea și sprijinul Dumneavoastră moral, pentru a depăși această dependență.

Direcția Informare și Relații Publice,
21 decembrie 2011