

Cum să ne protejăm de riscurile ce pot surveni în perioada caniculară?



Serviciul Hidrometeorologic de Stat prognozează, și în această săptămână, vreme caniculară. În context, Serviciul protecție civilă și situații excepționale al MAI atenționează asupra riscurilor ce pot surveni în perioada caniculară. Anume în acest timp, orice persoană trebuie să fie deosebit de prudentă și să nu se expună, fără a se proteja, razelor solare în orele de vârf. Cad jertfă caniculei, de obicei, persoanele de vârstă înaintată, dar și copii sau persoane de vârstă medie.

Pentru a evita situațiile excepționale în această perioadă caniculară, SPCSE recomandă populației următoarele măsuri de protecție:

- evitați ieșirile din încăpere în orele de maximă temperatură a aerului;
- purtați vestimentație de culoare deschisă, comodă, confecționată din țesături naturale;
- evitați plimbările cu copii mici în orele de temperatură maximă a aerului;

Pentru evitarea cazurilor de înec:

- scăldați-vă numai în locuri special amenajate, pentru că într-un bazin necontrolat puteți nimeri în gropi adânci; albia poate fi nămolosă, cu plante, pietre; într-un râu puteți nimeri în curenți repezi de apă, cu vârtejuri, iar aceste situații pot conduce la traume, accidente și chiar la moarte;
- urmăriți comportarea copiilor în apă; nu uitați că ei trebuie să se scalde numai sub controlul părinților sau altor persoane mature;
- dacă nu puteți înota sau înotați rău, nu vă scăldați singur și nu intrați în apă mai sus de brâu;
- nu vă scăldați în stare de ebrietate;
- nu vă scăldați când temperatura apei este mai joasă de 18°, iar a aerului mai joasă de 22°;
- înotând, nu treceți după pistele de interzicere; nu vă apropiați de mijloacele plutitoare; nu vă urcați pe geamanduri și alte mijloace de protecție;

- nu plonjați de pe debarcadere, poduri și alte construcții; nu practicați jocuri cu elemente de plonjare; nu lansați semnale false de alarmă;
- nu folosiți pentru scăldat saltele cu aer, anvelope din cauciuc, scânduri;
- nu vă scăldați seara târziu și noaptea; nu vă scăldați în timpul furtunilor, păziți-vă de valuri.

În vederea evitării incendiilor, abțineți-vă de la utilizarea sursei de energie termică și a focului deschis. Dacă vă deplasați în spațiile de agrement, la natură, evitați aprinderea rugurilor care, în condiții de umiditate redusă, pot conduce la izbucnirea incendiilor. Nu utilizați focul la nimicirea rămășițelor menajere și a ierbii uscate. În caz de depistare a focarelor de ardere, lichidați-le cu mijloace proprii, iar în cazul depistării incendiilor, alertați de urgență Serviciul de salvatori și pompieri: 901.

Respectarea acestor cerințe elementare va reduce pericolul provocării unor situații excepționale.

Direcția informare și relații cu publicul,
18 iulie 2011